

# AUGUST

# 2020

KLANGNAU, DORFSTRASSE 5B, LANGNAU

Kontakt klangnau: [www.klangnau.ch](http://www.klangnau.ch), 034 402 47 87 oder  
079 901 63 88

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1.	2.
3.	4.	5.	6. 9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder	7. 8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder	8. 18.30 – 21.30 Mirjam Gosteli Trommelfrauen	9. 16.30 – 18.30 5 Rhythmen Miriam Spichiger
10.  18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy	11. 9.00 – 10.30 Oriental Tanz Monika Wälti  10.45- 11.45 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschli  17.30 – 18.45 Oriental Tanz Monika Wälti  19.00 – 20.30 Oriental Tanz Monika Wälti	12.  15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 2 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell  19.45 – 21.00 ChaChaCha – Rumba – Foxtrott – Discofox – Jive – Salsa – Walzer – Tango Gemeinsames Üben	13. 9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder	14. 8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder  15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre 16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse 17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp  20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez	15.	16.

<p>17.</p> <p>18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>18.</p> <p>10.45- 11.45 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer</p>	<p>19.</p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 2 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p>	<p>20.</p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs</p> <p>10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs</p> <p>11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen</p> <p>18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p>	<p>21.</p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre</p> <p>16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse</p> <p>17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p> <p>20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>	<p>22.</p>	<p>23.</p> <p>16.30 – 18.30 5 Rhythmen Miriam Spichiger</p>
<p>24.</p> <p>18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 – 4</p> <p>21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>25.</p> <p>10.45- 11.45 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer</p>	<p>26.</p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 2 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p>	<p>27.</p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs</p> <p>10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs</p> <p>11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen</p> <p>18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p>	<p>28.</p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre</p> <p>16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse</p> <p>17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p> <p>20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>	<p>29.</p>	<p>30.</p>

31.

18.00 – 19.00

Gesellschaftstanz

Hobby 1 - 4

19.00 – 20.00

Gesellschaftstanz

Hobby 1 - 4

20.00 – 21.00

Gesellschaftstanz

Hobby 1 - 4

21.00 – 22.00

Gesellschaftstanz

Hobby 1 - 4

Ingrid Havasy