

Woche 5

1. Februar bis 7. Februar 2021

Klangnau Dorfstrasse 5B, Langnau

Kontakt: www.klangnau.ch; 034 402 47 87 oder 079 901 63 88

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag		09:00 - 10:30 Oriental Monika Wälti	09:30 - 11:00 Frauentänze aus Griechenland, Balkanländern und der Romakultur Resa Friedli	09:30 - 11:00 Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:30 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 - 09:50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:50 De Rücken i Mittelpunkt F. Helbling- Burgunder	09:30 - 11:00 Frauentänze aus Griechenland, Balkanländern und der Romakultur Resa Friedli	
Mittag - Nachmittag		12:30 - 13:30 Pilates Karin Rohrer	15:05 - 16:50 Tanz und Bewegung für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell	11:45 - 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen Franziska Helbling- Burgunder	15:00 - 15:50 Kindertanz ab 4J. 16:00 - 17:00 Kindertanz 1., 2. Kl 17:15 - 18:15 Kindertanz 3., 4. Kl. Silke Philipp		
Abends			17:45 - 19:15 Oriental Monika Wälti	18:15 - 19:15 Feldenkrais Gruppenkurs 19:45 - 21:15 Moderner Tanz und Welttanz Silke Philipp			16:30 - 18:30 5 Rhythmen Mirjam Spichiger

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag		09:00 - 10:30 Oriental Monika Wälti		09:00 - 10:00 Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:30 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 - 09:50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:50 De Rücken im Mittelpunkt Franziska Helbling- Burgunder	10:30 - 17:30 Taketina Alexander Weide	
Mittag - Nachmittag	18:00 - 19:00 Standard- und Lateintänze (H1)	12:30 - 13:30 Pilates Karin Rohrer		11:45 - 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen	15:00 - 15:50 Kindertanz ab 4 J 16:00 - 17:00 Kindertanz 1., 2. Kl. 17:15 - 18:15 Kindertanz 3., 4. Kl. Silke Philipp		
Abends	19:00 - 20:00 Standard- und Lateintänze (H2) 20:00 - 21:00 Standard- und Lateintänze (H3) 21:00 - 22:00 Standard- und Lateintänze (H4) Ingrid Havasy	19:30 - 21:00 Tanz als Weg zur Wachheit Ursula Kläntschi	17:45 - 19:15 Oriental Monika Wälti	18:15 - 19:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder 19:45 - 21:15 Moderner Tanz und Welttanz Silke Philip			

Woche 7

15. Februar bis 21. Februar 2021

Klangnau Dorfstrasse 5B, Langnau

Kontakt: www.klangnau.ch; 034 402 47 87 oder 079 901 63 88

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag		09:00 - 10:30 Oriental Monika Wälti	09:30 - 11:00 Frauentänze aus Griechenland, Balkanländern und der Romakultur Resa Friedli	09:00 - 10:00 Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:30 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 - 09:50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:50 De Rücken im Mittelpunkt F. Helbling-B.	09:30 - 11:00 Frauentänze aus Griechenland, Balkanländern und der Romakultur Resa Friedli	
Mittag - Nachmittag	18:00 - 19:00 Standard- und Lateintänze (H1)	12:30 - 13:30 Pilates Karin Rohrer		11:45 - 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen Franziska Helbling- Burgunder	15:00 - 15:50 Kindertanz ab 4 J. 16:00 - 17:00 Kindertanz 1., 2. Kl. 17:15 - 18:15 Kindertanz 3., 4. Kl. Silke Philipp		
Abends	19:00 - 20:00 Standard- und Lateintänze (H2) 20:00 - 21:00 Standard- und Lateintänze (H3) 21:00 - 22:00 Standard- und Lateintänze (H4) Ingrid Havasy	19:00 - 20:30 Oriental Monika Wälti	17:45 - 19:15 Oriental Monika Wälti 20:00 - 21:00 Aufrecht durch den Winter Feldenkrais Monatslektion zum Tanken F. Helbling-B.	18:15 - 19:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder 19:45 - 21:15 Moderner Tanz und Welttanz Silke Philip			16:30 - 18:30 5Rhythmen Mirjam Spichiger

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag		09:00 - 10:30 Oriental Monika Wälti		09:00 - 10:00 Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:30 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 - 09:50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppe 10:30 - 11:50 De Rücken im Mittelpunkt F. Helbling-B.		
Mittag - Nachmittag	18:00 - 19:00 Standard- und Lateintänze (H1)	12:30 - 13:30 Pilates Karin Rohrer	15:05 - 16:50 Tanz und Bewegung für Menschen mit Beeinträchtigung, Ursula Cantwell	11:45 - 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen	15:00 - 15:50 Kindertanz ab 4 J. 16:00 - 17:00 Kindertanz 1.,2. Kl. 17:15 - 18:15 Kindertanz 3., 4. Kl. Silke Philipp		
Abends	19:00 - 20:00 Standard- und Lateintänze (H2) 20:00 - 21:00 Standard- und Lateintänze (H3) 21:00 - 22:00 Standard- und Lateintänze (H4) Ingrid Havasy	19:30 - 21:00 Tanz als Weg zur Wachheit Ursula Kläntschi		18:15 - 19:15 Feldenkrais Gruppe, Franziska Helbling- Burgunder 19:45 - 21:15 Moderner Tanz und Welttanz Silke Philip			