

# OKTOBER

# 2020

KLANGNAU, DORFSTRASSE 5 B, LANGNAU

Kontakt: [www.klangnau.ch](http://www.klangnau.ch) 034 402 47 87 oder  
079 901 63 88

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4. 16.30 – 18.30 5 Rhythmen Miriam Spichiger
5.	6. 12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer  14.00 – 15.30 Der dynamische Beckenboden und Yoga Monika Kubicek Monika Wälti  19.30 – 21.00 Tanz als Weg zu Wachheit Ursula Kläntschi	7.	8.	9.	10.	11.
12.  18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 – 4	13. 9.00 – 10.30 Oriental Tanz Monika Wälti  11.00 – 12.00 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi  12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer	14.  15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 1 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell  17.45 – 19.15 Oriental Tanz Monika Wälti	15. 9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder  19.45 – 21.15 Moderner Tanz und Weltanz Silke Philipp	16. 8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder  15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre 16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse 17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp	17.	18. 16.30 – 18.30 5 Rhythmen Miriam Spichiger

<p>21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>14.00 – 15.30 Der dynamische Beckenboden und Yoga Monika Kubicek Monika Wälti</p> <p>17.30 – 18.45 Yoga Monika Wälti</p> <p>19.00 – 20.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p>	<p>19.45 – 21.00 ChaChaCha – Rumba – Foxtrott – Discofox – Jive – Salsa – Walzer – Tango Gemeinsames Üben</p>	<p>19.00 – 20.15 Salsa Cubana AnfängerInnen 1 20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>		
--	---	---	---	--	--

<p>19.</p> <p>18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>20.</p> <p>9.00 – 10.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p> <p>11.00 – 12.00 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer</p> <p>14.00 – 15.30 Der dynamische Beckenboden und Yoga Monika Kubicek Monika Wälti</p> <p>17.30 – 18.45 Yoga Monika Wälti</p> <p>19.30 – 21.00 Tanz als Weg zu Wachheit Ursula Kläntschi</p>	<p>21.</p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 1 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p> <p>20.00 – 21.00 Aufrecht durch den Winter Feldenkrais – Monatslektion zum Tanken Franziska Helbling-Burgunder</p>	<p>22.</p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>19.45 – 21.15 Moderner Tanz und Welttanz Silke Philipp</p>	<p>23.</p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>10.30 – 11.50 Der Rücken im Mittelpunkt Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre 16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse 17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p> <p>19.00 – 20.15 Salsa Cubana AnfängerInnen 1 20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>	<p>24.</p> <p>9.30 – 11.00 Wechselschritte Resa Friedli</p>	<p>25.</p>
---	---	--	---	---	---	------------

<p>26.</p> <p>18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4</p> <p>21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>27.</p> <p>9.00 – 10.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p> <p>11.00 – 12.00 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer</p> <p>14.00 – 15.30 Der dynamische Beckenboden und Yoga Monika Kubicek Monika Wälti</p> <p>19.00 – 20.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p>	<p>28.</p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 1 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p>	<p>29.</p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs</p> <p>10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs</p> <p>11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen</p> <p>18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>19.45 – 21.15 Moderner Tanz und Weltanz Silke Philipp</p>	<p>30.</p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre</p> <p>16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse</p> <p>17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p> <p>19.00 – 20.15 Salsa Cubana AnfängerInnen 1</p> <p>20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>	<p>31.</p>
--	---	---	---	--	------------