

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p><b>1.</b></p> <p>10.45- 11.45 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer</p> <p>19.30 – 21.00 Tanz als Weg zu Wachheit Ursula Kläntschi</p>	<p><b>2.</b></p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 2 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p>	<p><b>3.</b></p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p>	<p><b>4.</b></p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre 16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse 17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p> <p>20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>	<p><b>5.</b></p>	<p><b>6.</b></p> <p>16.30 – 18.30 5 Rhythmen Miriam Spichiger</p>
<p><b>7.</b></p> <p>18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 – 4</p>	<p><b>8.</b></p> <p>9.00 – 10.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p> <p>10.45- 11.45 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>14.00 – 15.30 Der dynamische Beckenboden und Yoga Monika Kubicek Monika Wälti</p>	<p><b>9.</b></p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 2 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p> <p>17.45 – 19.15 Oriental Tanz Monika Wälti</p>	<p><b>10.</b></p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p>	<p><b>11.</b></p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre 16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse 17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p>	<p><b>12.</b></p>	<p><b>13.</b></p>

<p>21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>17.30 – 18.45 Yoga Monika Wälti</p> <p>19.00 – 20.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p>	<p>19.45 – 21.00 ChaChaCha – Rumba – Foxtrott – Discofox – Jive – Salsa – Walzer – Tango Gemeinsames Üben</p>		<p>20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>		
<p>14.</p> <p>18.00 – 19.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 19.00 – 20.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 20.00 – 21.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 21.00 – 22.00 Gesellschaftstanz Hobby 1 - 4 Ingrid Havasy</p>	<p>15.</p> <p>9.00 – 10.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p> <p>10.45- 11.45 Mit Freude fit im älter - Werden Ursula Kläntschi</p> <p>14.00 – 15.30 Der dynamische Beckenboden und Yoga Monika Kubicek Monika Wälti</p> <p>17.30 – 18.45 Yoga Monika Wälti</p> <p>19.00 – 20.30 Oriental Tanz Monika Wälti</p>	<p>16.</p> <p>15.05 – 16.50 Tanz und Bewegung 2 für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell</p> <p>17.45 – 19.15 Oriental Tanz Monika Wälti</p>	<p>17.</p> <p>9.00 – 10.00 Feldenkrais Gruppenkurs 10.30 – 11.30 Feldenkrais Gruppenkurs 11.45 – 17.45 Feldenkrais Einzelsitzungen 18.15 – 19.15 Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p>	<p>18.</p> <p>8.50 – 9.50 Bewusstheit durch Bewegung Feldenkrais Gruppenkurs Franziska Helbling-Burgunder</p> <p>15.00 – 15.50 Kindertanzen ab 4 Jahre 16.00 - 17.00 Kindertanzen 1., 2. Klasse 17.15 - 18.15 Kindertanzen, 3., 4. Klasse Silke Philipp</p> <p>20.15 – 21.45 Salsa Cubana Hobby Armando Gonzalez</p>	<p>19.</p>	<p>20.</p> <p>16.30 – 18.30 5 Rhythmen Miriam Spichiger</p>

<p>21. Herbstferien</p>	<p>22. 12.30 – 13.30 Pilates Karin Rohrer</p>	<p>23.</p>	<p>24.</p>	<p>25.</p>	<p>26.</p>	<p>27.</p>
-----------------------------	---	------------	------------	------------	------------	------------

	<p>14.00 – 15.30  Der dynamische  Beckenboden und Yoga  Monika Kubicek  Monika Wälti</p>	<p>15.05 – 16.50  Tanz und Bewegung 2  für Menschen mit  Beeinträchtigung  Ursula Cantwell</p>				
--	--	--	--	--	--	--

<p>28.  Herbstferien</p>	<p>29.  12.30 – 13.30  Pilates  Karin Rohrer</p> <p>14.00 – 15.30  Der dynamische  Beckenboden und Yoga  Monika Kubicek  Monika Wälti</p> <p>19.30 – 21.00  Tanz als Weg zu  Wachheit Ursula Kläntzchi</p>	<p>30.</p>				
------------------------------	--	------------	--	--	--	--