

Bewusstheit durch Bewegung

Kurs A: 09.00 - 10.00 Uhr

Kurs B: 10.20 - 11.20 Uhr

Kurs C: 18.15 - 19.15 Uhr

Kurs D: 08.50 - 09.50 Uhr

Kurs E: 10.15 - 11.15 Uhr

Wo: Raum klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Frühjahr

Donnerstag: 15. / 22. / 29. April / 06. / 20. / 27. Mai / 03. / 10. / 24. Juni / 01. / 08. Juli 2021

Freitag: 16. / 23. / 30. April / 07. / 21. / 28. Mai / 04. / 11. / 25. Juni / 02. / 09. Juli 2021
(am 13. / 15. Mai und 17. / 18. Juni findet kein Kurs statt)

Preis: Elf Lektionen Fr. 275.00

Sommer

Donnerstag: 05. / 12. / 19. / 26. August / 02. / 09. September 2021

Freitag: 06. / 13. / 20. / 27. August / 03. / 10. September 2021

Preis: Sechs Lektionen Fr. 150.00

Information und Anmeldung:

Franziska Helbling-Burgunder; Feldenkrais-Lehrerin / Physiotherapeutin (Krankenkassen anerkannt)

Tel: 079 664 47 27 / Mail: helbling.burgunder@bluewin.ch