

Bewusstheit durch Bewegung

Was hören wir, wenn wir auf uns selber hören?

Könnte auf sich hören meinen, „den Klang der Welt hören“?

*Und könnte „sich selbst sein“ bedeuten mit der Welt im Einklang zu sein?**

Kurs A: 09.00 - 10.00 Uhr

Kurs B: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs C: 18.15 - 19.15 Uhr

Kurs D: 08.50 - 09.50 Uhr

Wo: Raum klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Sommer

Donnerstag: 13. / 20. / 27. August / 03. / 10. / 17. September 2020

Freitag: 14. / 21. / 28. August / 04. / 11. / 18. September 2020

Kurskosten: sechs Lektionen Fr. 150.00

Herbst

Donnerstag: 15. / 22. / 29. Oktober / 05. / 19. / 26. November / 03. / 10. / 17. Dezember 2020

Freitag: 16. / 23. / 30. Oktober / 06. / 20. / 27. November / 04. / 11. / 18. Dezember 2020
(am 12. /13. November findet kein Kurs statt)

Preis: Neun Lektionen Fr. 225.00

*Gedanken zu Peer Gynt; Musikschule Biel 2019

Information und Anmeldung:

Franziska Helbling-Burgunder; Feldenkrais-Lehrerin / Physiotherapeutin (Krankenkassen anerkannt)

Tel: 079 664 47 27 / Mail: helbling.burgunder@bluewin.ch