



YOGA

am Dienstag, 17.45 – 19.00

im klangnau, Dorfstrasse 5, in Langnau

Kurs 1

11., 18., 25. Januar

1., 8., 22. Februar

1., 8., 15., 22., 29. März

5. April 2022

Monika Wälti, Langnau

moniquita@bluewin.ch

079 901 63 88

«Yoga ist das Zur-Ruhe-Bringen der Bewegung im Geist.»

Patanjali, indischer Gelehrter und Verfasser des Yogasutra