



YOGA

am Dienstagabend

im klangnau, Dorfstrasse 5, in Langnau

Dienstag, 27. April

4., 11., 18., 25. Mai

1., 8., 15., 22., 29. Juni 2021

17.30 – 18.45

Kursgebühr Fr. 250.-

Infos und

Anmeldung bis am 20. April 2021

Monika Wälti, Langnau

moniquita@bluewin.ch

079 901 63 88

«Yoga ist das Zur-Ruhe-Bringen der Bewegung im Geist.»

Patanjali, indischer Gelehrter und Verfasser des Yogasutra