

Yoga, Tanz und der dynamische Beckenboden nach der Geburt



Am Montag, 13.30 – 15.00

17., 24., 31. Oktober, 7., 14., 21., 28. November, 5., 12., 19. Dezember 2022

Wo: klangnau, Dorfstrasse 5 B, Langnau, in Langnau
Anmeldung bis 16. Mai 2022

Themen:

Yoga & Tanz

Der dynamische Beckenboden
wahrnehmen, sensibilisieren, kräftigen, entspannen
Beckenboden im Alltag

Entspannungsvarianten

Kursgebühr

Fr. 320.-, per TWINT auf 079 106 06 66 (M. Kubicek)
oder Monika Wälti, Dorfstrasse 4, 3550 Langnau
CH35 0630 0163 0271 5268 9
30-38112-0

Kursleitung

Monika Kubicek, Hebamme, Klangreisen, Beckenboden
Aussermattweg 22, 3532 Zäziwil
hausgeburt@hotmail.com
www.hebamme-hausgeburt.ch, 079 106 06 66

Kursleitung, Anmeldung und weitere Informationen

Monika Wälti, Yoga, Tanz, Beckenboden
Dorfstrasse 4, 3550 Langnau
079 901 63 88 moniquita@bluwin.ch