



# YOGA

am Dienstag, 17.45 – 19.00

im klangnau, Dorfstrasse 5, in Langnau

## Sommerkurs 1

26. Juli, 2., 9. August

## Sommerkurs 2

13., 20. September 2022

Monika Wälti, Langnau

[moniquita@bluewin.ch](mailto:moniquita@bluewin.ch)

079 901 63 88

*«Yoga ist das Zur-Ruhe-Bringen der Bewegung im Geist.»*

*Patanjali, indischer Gelehrter und Verfasser des Yogasutra*