



YOGA am Mittag

Dienstag, 12.15 – 13.20

im klangnau, Dorfstrasse 5, in Langnau

11., 18., 25. Oktober

1., 8., 15., 22., 29. November

6., 13. Dezember 2022

Monika Wälti, Langnau

moniquita@bluewin.ch

079 901 63 88

«Yoga ist das Zur-Ruhe-Bringen der Bewegung im Geist.»

Patanjali, indischer Gelehrter und Verfasser des Yogasutra