

Tanz und Yoga für
die
schwangere Frau



*Im klangnau
in Langnau*

Tanzen

*Innige Momente mit
dem Kind spüren*

*Gymnastik
Yoga*

*Austauschen mit anderen
Schwangeren
gegenseitiges Stärken*

Wo: Im klangnau
Dorfstrasse 4
3550 Langnau

Wann: wöchentliche Kurse
90 Minuten, jeweils dienstags

Intensivkurs Samstag oder Sonntag

Detaillierte Infos:
Monika Wälti

Kursleitung:
Monika Wälti
Lehrerin für orientalischen Tanz
079 901 63 88
e-mail: moniquita@bluewin.ch

Monika Kubicek
Hebamme und Geburtsvorbereitung
e-mail: hausgeburt@hotmail.com
079 106 06 66
www.hebamme-hausgeburt.ch